

बृहन्मुंबई महानगरपालिका

आरोग्य पत्रिका



विभाग

सांकेतिक क्र.

कंत्राटदाराचे नाव / कार्यस्थळ पत्ता / संपर्क क्र.

कामगाराचे नाव

वय पुरुष/स्त्री

विकासकाचे नाव / कार्यस्थळ पत्ता / संपर्क क्र.

आरोग्य विषयक इतर सूचना

- जेवण्यापूर्वी तसेच शौचावरून आल्यावर साबणाने हात स्वच्छ धुवावेत.
- बाहेरून आल्यावर हात, पाय आणि चेहरा पाण्यानी स्वच्छ धुवावा.
- रस्त्यावर विकण्यास ठेवलेले उघड्यावरचे अन्नपदार्थ व कापलेली फळे खाऊ नये.
- उघड्या जखमांवर पट्टी बांधावी.
- पायावर जखम झाल्यास साचलेल्या पाण्यातून ये- जा करणे टाळावे, लेप्टोपासून स्वतःला वाचवावे.
- तंबाखू, धुम्रपान व मद्यपान टाळावे.
- खिडक्यांना १.५ मिमी पेक्षा लहान आकाराच्या जाळया लावाव्यात
- रोज झोपताना माणसांचा व डासांचा संपर्क टाळण्यासाठी मच्छरदाण्यांचा चापर करावा
- केवळ डॉक्टरी सल्ल्याने औषधोपचार करावा. स्वमर्जीने औषधोपचार करू नये.
- डॉक्टरांनी दिलेला औषधाचा डोस वेळेवर व पूर्ण घ्यावा.



वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी, सही व शिक्का

ह्यास-७७६३-२०१०-३०००००

बृहन्मुंबई महानगरपालिका, सार्वजनिक आरोग्य खात्याद्वारे वितरित.
मुद्रक, व्यवस्थापक, म.न.पा मुद्रणालय मुंबई ४०००११

वेळेत निदान. वाचवी प्राण

[illegible]